

Contrat de jeûne

Séjours au Centre Nature et Vie

Les formules de jeûnes, déroulements et options

Choix 1 : Le jeûne libre indépendant avec l'accompagnement de Désiré Mérien

Le Centre Nature et Vie est ouvert toute l'année.

La pratique de ce jeûne est **libre**. Ce qui implique la liberté du jour d'arrivée et de départ avec l'accord de la gérante et après inscription au préalable. Il est toujours possible de prolonger ou raccourcir le séjour en prévenant 48h à l'avance.

Le candidat s'inscrit à sa convenance et pratique son jeûne indépendant. Des entretiens informels journaliers sont compris dans le prix de l'hébergement.

Eau, fruits et légumes sont à disposition dans la cuisine commune.

Les résidents ont un accès gratuit à la bibliothèque du Centre Nature et Vie, ainsi qu'à la télévision installée dans la salle commune.

Le coût du jeûne libre indépendant est seulement celui de l'hébergement

Dans cette formule des options peuvent être demandées sur place, leurs coûts viennent en supplément :

- Bilan de vitalité : 45 € pour 1heure
- Séance de biorespiration : 45 € pour 1heure
- séance de bioanalyses : 45 € pour 1heure
- Massage tensionnel : 45 € pour 1heure
- Massage Suédois-Californien à l'huile : 45 € pour 1 heure
- Séance d'hypnose : 50 € pour 1 heure
- Randonnée à pied : 20 € pour 2 heures
- Randonnée en vélo : 25 € pour 2 heures (y ajouter la location du vélo)
- Possibilité de visites touristiques en voiture, prix sur demande

Choix 2 : Stages de jeûnes avec encadrements et activités incluses

Ces stages sont définis sur des semaines prédéfinies selon les plannings de Fiona Madden, Fabien Moine ou Monique Poupart. Se renseigner pour leurs dates auprès des intervenants.

Fiona Madden : 07 82 66 47 11

Fabien Moine : site : www.nutrinamie.fr ou mail : info@nutrinamie.fr

Monique Poupart : 06 74 43 82 37

Attention dans cette formule les coûts comprennent 2 parties :

1) l'hébergement + 2) la rémunération de l'intervenant

Se renseigner pour connaître les prix qui sont différents.

Activités

Coûts des séances au centre Nature et Vie

Durant le jeûne libre indépendant

Le jeûne global pratiqué au Centre Nature et Vie existe depuis plusieurs décennies. Au niveau alimentaire, après une préparation progressive effectuée au domicile, le jeûne est abordé au Centre à partir du **régime cellulosique** (1) (fruits et légumes uniquement), puis **non cellulosique** (jus de fruits ou de légumes) pour aboutir au **jeûne hydrique** (eau seule).

Ce jeûne est global ce qui veut dire économiser de l'énergie vitale sur les exercices physiques importants, sur les activités sensorielles et mentales, le jeûne hydrique étant privilégié.

L'avant-jeûne nécessite un bilan **de vitalité** pour évaluer les capacités à jeûner réalisé avec Désiré Mérien ou Fiona Madden,

La pratique des jeûnes est **libre**. Ce qui implique la liberté du jour d'arrivée et de départ avec l'accord du Directeur du Centre.

1. Le jeûne libre indépendant

Le candidat s'inscrit à sa convenance et pratique son jeûne indépendant.

Un accompagnateur intervient pour des entretiens journaliers vers 19h30, compris dans le prix de l'hébergement.

2. Le bilan de vitalité

A pour objet de déterminer la vitalité du candidat jeûneur.

3. Les pratiques de revitalisation

Outre le bilan de vitalité et les entretiens d'accompagnement hygiéniste déjà exposés, il existe plusieurs sortes de séances de revitalisation avec les mêmes accompagnateurs.

* les séances de biorespiration

Les séances de biorespiration ont pour objet d'évacuer les émotions parasites et les tensions corporelles. Quelques séances en cours de séjour sont recommandées. Elles durent une heure, première moitié consacrée à la respiration, seconde moitié à une relaxation musicale. Le coût de la séance en groupe est de 25 € pour un stagiaire. S'il y a exigence d'une séance individuelle, le coût est de 45 €.

* Les séances de bioanalyses

Elles ont pour objet de faire le point sur les programmations mentales, sources de stress et par la suite d'intoxication.

Les séances d'une heure sont exclusivement individuelles et leur coût est de 45 € la séance. Seules quelques séances semblent utiles en cours de séjour.

(1) se reporter aux livres de Désiré Mérien « Les associations alimentaires compatibles » éditions Lanore.

*** les séances de massage tensionnel**

Elles ont pour objet d'aider à décharger les effets des stress subis antérieurement.

Les séances sont d'une heure, individuelles et leur coût est de 45 € la séance.

5. Les formations orales hygiénistes

Sous la forme de cours effectués durant le séjour de jeûne donnés par Désiré Mérien. Se renseigner sur place.

Egalement possibilité de formations par correspondance, (*programmes expédiés sur demande*).Formateur Désiré Mérien selon document joint.

Contacts

Centre Nature et Vie ou Paris

rendez-vous ou contact téléphonique

1.....

2.....

3.....

4.....

Paris

194 rue Lafayette 75010 Paris

tél : 06 80 15 26 35

> **Désiré Mérien** Entretiens sur rendez-vous Ploemeur ou Paris

> **au Centre Nature et Vie** 8 impasse des roitelets- village de Kervam

56270 Ploemeur France **ou par téléphone**

tel 02 97 82 85 20 / 02 97 82 71 42

email : nature.et.vie@wcnadoo.fr
www.nature-et-vie.fr/blog

site www.nature-et-vie.fr

www.nature-et-vie.fr/portail

Présentation du formateur des activités de Nature et Vie

Les formations sont suivies par Désiré Mérien, professeur honoraire de biologie, président de l'association Nature et Vie depuis le 20 janvier 1970.

Il est auteur de plusieurs dizaines d'ouvrages, disponibles à la librairie Nature et Vie, 8 impasse des roitelets au village de Kervam, 56270 Ploemeur. Derniers ouvrages parus : « *Prévenir les troubles cardiaques* » et « *Protéger votre sang* ».

Il a également conduit de nombreuses conférences sur l'hygiénisme, tant en France qu'à l'étranger.

Il assure la correction des devoirs parvenus par Internet ainsi que les cours oraux donnés au Centre Nature et Vie .

Pour les personnes qui en éprouvent le besoin il peut converser en *entretien téléphonique* pour les renseigner sur la manière de pratiquer l'hygiénisme équilibré qu'il préconise.

Il reçoit toujours en entretien individuel pour effectuer des « Bilan de vitalité », tant à son centre Nature et Vie, en permanence, jusqu'à son cabinet parisien situé au 194 rue Lafayette dans le 10^{ème} arrondissement de Paris.

Il accompagne journallement en association avec les autres membres de Nature et Vie, les jeûneurs en place, parfois sur plusieurs semaines, selon les possibilités.

Créateur de la *Biorespiration*, il suit les stagiaires dans l'accomplissement de cette pratique : des Cd existent et sont à disposition sur commande.

De même il intervient pour réaliser des séances de *Massages tensionnels* destinés à évacuer les tensions excessives, souvent douloureuses.

Enfin, selon nécessité, il planifie et gère des *séances de Bioanalyse*, selon sa méthode mise au point à nature et vie.

Outre ses ouvrages, il a créé un blog disponible sur Internet à www.nature-et-vie.fr/blog

Des lettres semestrielles figurent sur ce blog auquel il est aisé d'accéder.

Enfin, il s'est lancé dans la création de *vidéos d'enseignements hygiénistes*, qui sont mises en place sur YouTube : découvrez les au nom de Désiré Mérien.

Il demeure à votre disposition si vous voulez le contacter par mail : nature.et.vie@wanadoo.fr

ou par téléphone fixe : 02 97 82 85 20

A bientôt peut-être.

Désiré Mérien
Octobre 2018

Contrat de jeûne

NomPrénom.....

adresse : n°rue

code postal lieu

date de naissance/...../.....Compagnie d'Assurance Habitation :.....

profession telportable

email:@.....

quel est votre régime alimentaire ?

veuillez me réserver place(s) du : / /201 àh.....

Pour un séjour de jeûne libre au : / /201 (indiquez votre heure d'arrivée prévue).

Vous arriverez par : voiture , train, avion , autre :

L'hébergement est facturé à la place dans une chambre

Frais d'inscription 17,00 €

je choisis l'option* :

demande de chambre particulière : +5 € x (nb jours) =€

1 place dans une chambre à 2 *(lit 90): 47 €/j x (nb jours) =€

1 place dans une chambre à 2 +salle de bain*(lit 90): 58 €/j x (nb jours) =€

1 place dans une chambre seule *(lit 90): 59 €/j x (nb jours) = €

1 place dans chambre seule avec salle d'eau *(lit 90) :67 €/j x (nb jours) =€

* options complémentaires choisies:

Haute Saison du 21 juin au 20 septembre : +3 €/j x(nb jours) =€

Transport : - voiture : trajet gare/Aéroport /Centre : 12 € x €

- voiture : accompagnement sorties sites touristiques : 0,80 €/km

Location : - vélo Vtc : 12 € / jour nb J x 12 € =€

- vélo électrique : 25 € / jour nb Jx 25 € =€

Options complémentaires : *Choix de la literie :

Pour une literie de 130:

1 place en chambre à 2 : 52 €/j x(nb jours) =€

1 place en chambre à 2 avec salle de bains: 63 €/j x (nb jours) =€

1 place en chambre seule : 64 €/j x (nb jours) =€

1 place en chambre seule avec salle de bains : 72 €/j x (nb jours) =€

Demande de studio Ch34, lit 90, lit 160, 1 cuisine, 1salle de bains wc :

1 place en studio à 2, lit 90 : 70 €/j x (nb jours) =€

1 place en studio à 2, lit 160 : 80 €/j x (nb jours) =€

1 place en studio seul(e), lit 90 : 85€/j x..... (nb jours)=..... €

1 place en studio seul(e), lit 160 : 95€/j x..... (nb jours)=.....€

Total : inscription 17 €+.....=.....€

S'inscrire auprès de SARL Nature et Vie.
(agrée pour recevoir les chèques-vacances)
en expédiant le règlement des arrhes pour la réservation d'un quart du coût global,
soit €

Envoyer le chèque hébergement à :

Nature et Vie – 8 impasse des roitelets - 56270 Ploemeur
Tél : 02 97 82 85 20- email : nature.et.vie@wanadoo.fr site : www.nature-et-vie.fr
Ou règlement par virement : en France : rib 13807 00026 27021062328 10
de l'étranger : IBAN FR 76 1380 7000 2627 0210 6232 810 BIC/SWIFT CCB PFR PP NAN
DOMICILIATION BPATL Ploemeur 56270 France.

le règlement par carte bancaire n'est pas accepté

Gestion des arrhes : En cas de défection les arrhes restent propriété de l'hébergeur, récupérables uniquement sur un stage ultérieur durant un an.

L'accès à Nature et Vie permet d'effectuer les séances prévues pour externes ou internes.

Les formalités et prix sont indiqués sur des documents séparés.

Comment réserver ?

Commencez par téléphoner ou faire un email ou courrier à Nature et Vie pour vérifier que la période de votre choix est disponible. Précisez bien les dates de début et fin de séjour, ainsi que le type de place choisi. Indiquez si vous êtes seul ou accompagné. Faites une inscription par personne. Précisez bien vos coordonnées-adresse-téléphone-email.

Le contrat d'hébergement vous sera expédié. A sa réception, accompagné des arrhes réglés et encaissables, un exemplaire signé du gérant de Nature et Vie vous sera retourné dans les plus brefs délais, si possible par mail que vous aurez pris soin d'indiquer.

Le solde du séjour est à régler impérativement à l'arrivée. Préparez ce règlement.

En cas d'annulation :

Toute annulation doit être notifiée par écrit : lettre ou email.

Les arrhes restent légalement acquises à Sarl Nature et Vie sauf reprise d'un stage dans l'année à suivre où elles sont revalidées.

Si le stagiaire ne s'est pas présenté le jour mentionné au contrat d'hébergement, passé 24 heures et sans avis notifié au gérant, les arrhes restent définitivement acquises à Sarl nature et vie.

Les stages sont libres du 1er janvier au 31 décembre, mais en cas de force majeure, en cas d'annulation du stage, le gérant de Nature et Vie versera le double du montant des arrhes perçues au stagiaire évincé.

Informations :

Les chèques-vacances sont acceptés en arrhes ou en règlement à Nature et Vie.

Les animaux ne sont pas admis dans le centre Nature et Vie.

Il est interdit de fumer dans le centre Nature et Vie.

L'accès wifi est interdit pour éviter les ondes électromagnétiques. La connexion à internet des stagiaires s'effectue à la médiathèque de Ploemeur, à 30mn à pied.

date: / / 201

Nom : Prénom:.....

Signature avec "lu et approuvé"

Signature de l'hébergeur, Sarl Nature et Vie