

# Désiré Mérien

8 impasse des roitelets à Kervam 56270 Ploemeur France

tél 02 97 82 85 20 /06 80 15 26 35 – fax 02 97 82 84 91

email [nature.et.vie@wanadoo.fr](mailto:nature.et.vie@wanadoo.fr)

<http://www.nature-et-vie.fr>

## Formation de Conseiller en bioanalyse

### Objet

L'objet de cette formation est de fournir les informations théoriques nécessaires pour devenir conseiller en bioanalyse. Ce cours par correspondance comporte l'étude des textes relatifs à la présentation de la bioanalyse par l'intermédiaire d'un questionnaire d'approfondissement approprié. A l'issue de ce cours, il est souhaitable de faire des séances pratiques de conduite de bioanalyse sous la direction du maître de cours.

### Programme

#### **Vaincre le stress par la bioanalyse**

- 1. définition du stress**
  - signal de situation inappropriée ;
  - réaction personnelle.
- 2. les agents stressants ou stressseurs**
  - liste des agents stressseurs ;
  - test de stress.
- 3. la réduction des états de stress**
  - la charge des émotions ;
  - l'épuisement et la dépression ;
  - la décharge provoquée des émotions.
- 4. la résolution des problèmes de santé**
  - les mesures d'urgence ;
  - la bioanalyse des stress ;
  - la carte du système d'attachement ;
  - les déblocages émotionnels ;
  - le deuil.
- 5. la prévention des états de stress**
  - recommandation pour réduire les stress ;
  - exercices de prévention.

#### **Réussissez vos communications**

- 1. l'assertivité**
  - importance des communications ;
  - l'affirmation de soi ;
  - les contentieux ;
  - les croyances ;
  - les pouvoirs .
- 2. les positions de vie**
  - les droits de l'individu ;
  - les changements des positions de vie.
- 3. les techniques de négociation**
  - but de la négociation ;
  - tenir compte de l'interlocuteur ;
  - accepter la critique.
- 4. estimation de la négociation**
  - les branchements ;
  - les déraillements.
- 5. les types de communication**
  - la communication en intimité ;
  - les transactions
  - l'aptitude au contact relationnel.
- 6. les bases d'une communication efficace**
  - l'appartenance du problème ;
  - les messages personnels ;
  - la méthode, sans gagnant ni perdant.

- 7. la communication orale**  
le rôle de la parole ;  
le développement personnel.

### ✚ **Les scénarios de vie**

- 1. les scénarios**  
définition ;  
les scénarios d'origine ;  
vers les scénarios d'adulte.
- 2. les issues dramatiques de scénarios**  
l'issue suicide ;  
l'issue folie ;  
l'issue meurtre ;  
l'issue saine : le choix VIE.
- 3. la reprogrammation des scénarios**  
repérage des scénarios ;  
décharge de l'affectif scénarique ;  
le choix du contre-scénario adulte.

### ✚ **Caractère et santé**

- 1. la caractérologie**  
les composantes du caractère ;  
les portraits caractérologiques ;  
le test caractérologique.
- 2. attitudes des différents caractères**  
scénarios de vie et santé ;  
caractères et réactions aux stress ;  
la création du système d'attachement ;  
l'affirmation de soi selon les caractères.

### ✚ **La croissance personnelle**

- 1. les quatre plans de la personnalité**  
le plan intellectuel ;  
le plan physique ;  
le plan affectif ;  
le plan spirituel.
- 2. personnalité et communication**  
relation de concordance ou d'adversité ;  
positionnement par rapport à l'idéal et au réel ;  
rupture ou négociation ;  
consolidation ou reprogrammation.
- 3. les objectifs de la vie**  
émergence de la pensée positive ;  
application pratique.
- 4. le décodage du cerveau**  
le syndrome d'origine ;  
l'impact cérébral du syndrome d'origine ;  
la solution du conflit ;  
le code génétique.
- 5. applications pratiques**  
la verbalisation simulée ;  
l'antichoc.
- 6. la polarité**  
notions de polarité ;  
l'enfant et le parent ;  
la polarité dans la vie courante ;  
la polarité d'ambiance.

## Conditions de participation

Les inscriptions sont réservées aux membres de l'association Nature et Vie (adhésion sur demande)

Le cours comprend la livraison des textes d'informations, du questionnaire et la correction des devoirs expédiés. L'envoi des devoirs et des corrigés s'effectuent par mail. L'avancement des travaux est laissé à la libre disposition de l'étudiant.

## Bulletin d'inscription

au cours de conseiller en bioanalyse Nature et Vie sous la direction de Désiré Mérien.

Je soussigné (e)

Nom .....

prénom .....

adresse n° .....

rue .....

code postal .....

lieu .....

profession ..... tél ..... portable.....

fax .....

email .....@.....

demande à suivre le cours Nature et Vie préparant à la formation de conseiller en bioanalyse.

### **Coût :**

Renseignements sur demande par téléphone ( 02 97 82 85 20) ou par mail ( nature.et.vie@wanadoo.fr)

A l'issue de la formation par correspondance, l'étudiant reçoit une attestation de capacité de conseiller en bioanalyse.

Durée du cours : l'étudiant réalise ses devoirs à convenance (environ 1 devoir par quinzaine pour 1 an d'études). La durée des travaux et corrections est limitée à 2 ans.

à ..... le .....

signature :